

住まいのリフォーム

店舗デザイン・内装

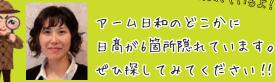
株式会社 アーム

秋が近づき過ごしやすくなりましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか?最近はスーパーなどで梨やサンマなどの秋の味覚が並んでいるのを見かけることが多くなりました。秋に旬を迎える根菜やキノコ類は夏の間に疲労した体を回復させたり、腸内環境を整えてくれるビタミンや食物繊維が豊富に含まれています。秋の食材を積極的に取って、風邪をひかない元気な体を目指しましょう(*´∀`)!



社長の賄いランチ♪今回のメニューは照り焼きチキンと生姜焼きの豪華2種類!がっつりスタミナ定食です。インターンシップで来ていた生徒さんにも手伝ってもらい、皆で美味しくいただきました(*^v^*)☆

〇〇でんを探せ! 環境での 関係で 113よ!



ひなたの極み認定

株式会社アームは、仕事と生活の両立 実現に向けた職場環境づくりへの取り 組みが認められ、宮崎県知事より「働

きやすい職場『ひなたの極み』」の認定をいただきました。宮崎県ではアームが 13 社目の認定になります。



社会人サッカー 始めました!

スタッフ最近の出来事

新し!!家族が 増えました!



最近サッカーの社会人チームに入りました。週末は生目の杜などで練習をしています。体を動かした後に飲むビールは最高です!

工務管理 海野 新しいスパイク で"試合に向けて 頑張ります!!





工務企画 大木

大木家の末っ子、我が家のアイドル! トイプードルのやんちゃな男の子『ルル』です。最近お手と伏せのトレーニングを始めました!

可愛いルル君に 家族全員癒され ています!



建築用語クイズ

【問題】建築業界の専門用語の中には、知らない人が聞くと「えっ?」と思うような面白い言葉がいくつかあります。 さて、次のうち実際にある建築用語はどれでしょうか?

A: うどん構造

B: きしめん構造

C: ラーメン構造

正解は裏面右下へ!!